



Les problématiques du lien dans le couple Aidant/Aidé

Quand son proche souffre d'une maladie neuro-évolutive

*Conférence en ligne d'Elisabeth Lenkey
Le mardi 13 avril 2021 à 20H30*

Avec le vieillissement de la population sont apparus des besoins sur la prise en charge des aînés à domicile. Les proches dits « aidants naturels » sont sollicités en première ligne et souvent pas ou peu préparés pour l'accompagnement de leurs proches dans la dépendance.

L'accompagnement d'un proche peut s'étendre sur de nombreuses années et vient souvent affecter la sphère familiale et l'équilibre établi entre générations. La solidarité intergénérationnelle est mise à l'épreuve.

Les difficultés psychologiques, du fait du remaniement d'un système familial bouleversé, demandent à être « repensées ». Être aidant, pour certains, implique une convocation vers des difficultés à se re-situer dans la relation avec son parent aidé et /ou sa fratrie. Les conflits intrapsychiques de l'aidant font souvent écho à son histoire intime et viennent interroger la nature des liens tissés au fil du temps.

Mes échanges avec les aidants m'ont conduit à m'interroger sur la complexité de ces liens mis en œuvre dans la relation du couple « Aidant/Aidé » :

- Quels sont les impacts d'une maladie neuro-évolutive dans la relation du couple Aidant/Aidé ?
- Qu'est-ce qui peut venir se réactiver dans les interactions au sein de ce couple ?
- Comment l'équilibre psychique de l'aidant risque de se trouver bouleversé et pourquoi le système familial est souvent mis à l'épreuve ?

L'accompagnement individualisé de(s) l'aidant(s) reste essentiel pour que puisse se développer une autre forme de relation porteuse d'apaisement pour tous.

Je vous propose de partager avec vous mes constats dans l'accompagnement des aidants familiaux et de vous présenter des vignettes cliniques qui mettent en lumière les remaniements relationnels pour le meilleur et pas toujours pour le pire.

**Baromètre OCIRP 2016 pour Malakoff Humanis – Agirc-Arrco*

Elisabeth Lenkey est Psychopraticienne formée à l'Analyse Psycho-Organique et à la philosophie Humanitude. Son intérêt pour la personne âgée, ses domaines de compétence dans le monde artistique et ses formations en art-thérapie l'ont conduite à animer des ateliers à visé thérapeutique dans plusieurs EHPAD. Elle anime un groupe de parole pour les aidants familiaux au sein d'une plateforme d'accompagnement et de répit.

Elle est l'auteure de plusieurs articles sur le sujet âgé, disponibles sur le site Psychologies.com.

Elle exerce en cabinet de ville à St Maur des Fossés (94). Sa pratique s'étend du jeune adulte au sujet âgé.